

Menus du 3 janvier au 10 février 2012

LES AVENIERES

Semaine du 3 au 6 janvier		Semaine du 9 au 13 janvier		Semaine du 16 au 20 janvier	
Lundi	Bonne Année!	Lundi	Chou blanc en salade Palette de porc à la dijonnaise*/Sauté de volaille à dijonnaise Frites Camembert Salade de fruits au sirop	Lundi	Quiche façon lorraine* / Tarte au fromage Poisson meunière Haricots verts à l'ail Crème de fromage fondu Fruit
Mardi	Salade de pâtes Omelette Carottes persillées Fromage blanc battu Fruit	Mardi	Chiffonade de rosette*/ Roulade de volaille Filet de poisson sauce citron Haricots beurre persillés Petit suisse nature Fruit	Mardi	Salade d'endives Aiguillettes de poulet sauce curry Gratin de blettes Fromage blanc battu Tarte au flan
Mercredi	Macédoine mayonnaise Sauté de volaille marengo Potatoes Carré frais demi sel Fruit	Mercredi	AOUÏA FÊVE! Salade verte Moussaka ** Petit Louis tartine Galette des Rois à la frangipane	Mercredi	Macédoine Boulettes d'agneau sauce orientale Boulghour Petit suisse aromatisé Fruit
Jeudi	Carottes râpées Tomates farcies et sauce tomate Blé Plateau de fromages Compote pommes Salade de saison Poisson pané et citron Gratin de chou fleur Yaourt nature Galette des Rois à la frangipane	Jeudi	Taboulé Filet de poulet sauce crème Fricassée de légumes Yaourt nature Fruit	Jeudi	Salade de saison Assortiment de charcuterie* / charcuterie de volaille Pommes vapeur et fromage à raclette Compote de poires
Vendredi	AOUÏA FÊVE! Galette des Rois à la frangipane	Vendredi	Velouté de légumes maison Sauté de bœuf façon bourguignon Coquillettes et râbé Tartare nature Fruit	Vendredi	Pomelos rose Steak haché Purée de pois cassés Boursin ail et fines herbes Mousse au chocolat
Semaine du 23 au 27 janvier		Semaine du 30 janvier au 3 février		Semaine du 6 au 10 février	
Lundi	Nouvel an Chinois Salade chinoise Poulet sauce soja et miel Riz cantonnais Fromage fondu Mousse Coco maison	Lundi	Céleri rémoulade Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule Vache qui rit Fruit	Lundi	Globe Trotteur Macédoine à la russe Sauté de bœuf aux 4 épices Poêlée bretonne Mimolotte hollandaise Ananas Frais Exotique
Mardi	Salade verte Steak végétal Fondue de poireaux Pointe de Brie Gâteau au yaourt maison	Mardi	Salade de pommes de terre Pané volailler au fromage Poêlée d'hiver (carottes, navets, champignons) Faisselle Fruit	Mardi	Salade de blé à l'orientale Blanquette de colin Haricots verts à l'ail Petit suisse nature Fruit
Mercredi	Pizza au fromage Filet de poisson pané et citron Purée de carottes Fromage blanc nature Fruit	Mercredi	Croziflette Potage maison de légumes Croziflette aux lardons / Croziflette de volaille Fruit	Mercredi	Salade verte Steak haché Frites Cottentin nature Salade de fruits au sirop
Jeudi	Kiwi (HO) Soaahetti à la boloanaise**	Jeudi	CRÊPE PARTY Crêpe au fromage Quenelles en gratin Foinards hachés et croûtons Fromage blanc battu Crêpe au chocolat Carottes râpées	Jeudi	Salade coleslaw Chipolata* / saucisse de volaille Lentilles mijotées Carré président Compote de pommes banane
Vendredi	Brebis crème Compote de poires Cake maison au potiron Emincé de volaille au jus Petits pois à la barigoule Yaourt nature Fruit	Vendredi	Hachis Parmentier maison ** Coulommiers Flan au chocolat	Vendredi	Velouté de légumes maison Rôti dans le filet de poulet aux herbes Macaronis Yaourt nature Fruit

