

Poids Net dans la Barquette (avec sauce)

DOC-DIET-001-AAA-b
01/04/2010

	MATERNELLES	PRIMAIRES	ADOLESCENTS ADUTES ET PA	ADULTES ACTIFS
CRUDITES ASSAISONNEES				
Avocat	1/4	1/2	1/2	1/2
Carottes, Betteraves crues	50	70	110	110
Céleri sauce rémoulade, cocktail, Tartare	60	80	110	110
Champignons crus	-	-	110	110
Choux	50	70	110	110
Duo de choux	25/25	35/35	55/55	55/55
Concombres	60	80	110	110
Endives	40	40	110	110
Melon & Pastèque	120	150	200	200
Pamplemousse	1/2	1/2	1/2	1/2
Radis	30 + 1 beurre 10g	50 + 1 beurre 10g	80 + 1 beurre 10g	80 + 1 beurre 10g
Salade composée	50	70	110	110
Salade verte	30	30	40	40
Tomate	60	80	110	110
Fenouil	50	70	110	110

Poids Net dans la Barquette (avec sauce)

DOC-DIET-001-AAA-b
01/04/2010

	MATERNELLES	PRIMAIRES	ADOLESCENTS ADUTES ET PA	ADULTES ACTIFS
GUIDITES ASSAISONNEES				
Potage	1/8 litre	1/6 litre	1/4 litre	1/4 litre
Artichaud entier	-	1/2	1	1
Fond d'artichaud	60	80	130	130
Asperges	60	80	130	130
Betteraves	60	80	130	130
Champignons à la Grèque	60	80	130	130
Choux fleurs	60	80	130	130
Fenouil	50	70	130	130
Haricots verts	60	80	130	130
Macédoine	60	80	130	130
Poireaux	60	80	130	130
ENTREES A BASE DE FECULENTS				
Maïs	60	80	130	130
Riz Niçois	70	90	130	130
Salade composée à base de féculents	70	90	130	130
Soja	60	80	130	130
Taboulé	70	90	130	130

Poids Net dans la Barquette (avec sauce)

	MATERNELLES	PRIMAIRES	ADOLESCENTS ADUTES ET PA	ADULTES ACTIFS
HORS D'ŒUVRE PROTIDIQUE				
Complément protidique hors d'œuvre	10	10	20	20
Coquille de poisson	-	-	1	1
Crêpes (50g)	1	1	2	2
Friand (70g)	1	1	2 (ou 90 à 120g)	2
Fromage de tête assaisonné	30	30	50	50
Hareng / garniture	0	40/50	50/60	50/60
Jambon blanc	30	40	45	45
Jambon cru de Pays	-	-	40	40
Maquereau	30	30	60+	60+
Œuf dur	1/2	1	1,5	1,5
Pâté	30	30	50	50
Pâté en croute	45	45	65	65
Rillettes	30	30	50	50
Salami - saucisson - Mortadelle	30	30	50	50
Sardines + citron	1	1	2	2
Pizza	70	70	90	90
Tarte salée (Quiche, Pizza)	70	70	90	90