



# RAND'AVES

n'oubliez pas



## Randonnées du mois de **octobre 2020**

Date	Sortie	km	Dénivelé	Durée	FMD	Animateur	Auto ( trajet aller)
<b>2</b>	<i>en commun</i>						
	St Didier d'Aoste	8,4	10m	3h	<b>F</b>	Dom	5km 6mn
<b>9</b>	<i>P1 à la journée</i>						
	Annoisin Chatelans	14	370m	5h	<b>M</b>	Dom	31km 40mn
	P2 Veyrins Thuellin 'le petit Thuet'	8,2	60m	3h	<b>F</b>	Badette	4km 6mn
<b>16</b>	<i>en commun</i>						
	Soleymieu 'les étangs'	8,7	100m	3h	<b>F</b>	Dom	22km 30mn
<b>23</b>	<i>P1 à la journée</i>						
	Benonces	10,5	360m	4h30	<b>M</b>	Badette	36km 45mn
	P2 Vignieu '3 châteaux'	7,5	90m	2h30	<b>F</b>	Daniel	13km 17mn
<b>30</b>	<i>P1 à la journée</i>						
	Dullin 'bidons Follaton'	11,5	320m	4h30	<b>F</b>	Daniel	26km 30mn
	P2 Trept 'Triopin'	7	100m	2h30	<b>F</b>	Dom	23km 30mn

*En octobre brume passe, beau temps passe....*

### Mesures Covid 19 : vous munir de gel hydroalcoolique et masque

RDV place salle des fêtes du Ciers tous les vendredis 13h15, 9h15 pour les sorties à la journée

Tél. animateurs : Bernadette 06 78 87 89 98 Daniel. 06 16 39 28 36

Dominique 06 33 67 19 29 Marc 06 66 64 28 25

Renseignements : [randaves@orange.fr](mailto:randaves@orange.fr) rand.aves2@hotmail.fr

Association loi 1901 N° W382003091 créée le 1<sup>er</sup> juin 2010. Banque Crédit agricole sud Rhône Alpes n° 85029921089

Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la FFRS, 12 rue des Pies 38360 Sassenage n°IM 038120032

Siege social : Maison des Associations, Champ de Mars Les Avenières 38630